

# Проект

## «Здоровый образ жизни для детей с РАС и ОВЗ»

**Тематика проекта:** Поддержка и пропаганда практик здорового образа жизни для детей с расстройством аутистического спектра детей с ограниченными возможностями здоровья.

«Утверждаю»

И.о. начальника отдела физической культуры и спорта администрации Губкинского городского округа

Е.В. Ульянцева - Кашикина

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022

«Утверждаю»

Директор МБУДО ДООСЦ  
г. Губкин, Белгородской  
области

А.А. Ключкова

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022

«Утверждаю»

БРОО «Спортивный клуб  
«Мастерская спорта»



И.В. Мызников

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022



# Краткое описание проекта

Проект «Здоровый образ жизни для детей с РАС» создан по запросу родителей детей с аутизмом и ОВЗ и направлен на физическую реабилитацию и соц.адаптацию детей .

Наш собственный опыт реализации проектов в спортивном направлении дал в полной мере увидеть, каких колоссальных результатов могут достичь дети с особенностями развития: снизилась агрессия, улучшилась координация движений, ощущение себя в пространстве, приобретены важные навыки коммуникации, взаимодействия, работа в команде, а это огромный опыт для дальнейшей жизни и развития.

Но таким детям необходимы системные занятия спортом и постоянное закрепление результата!

В рамках данного проекта будут организованы занятия адаптивной физической культурой (АФК) по специальным программам комплексного физического развития, разработанным сертифицированными тренерами по физической культуре и спорту под руководством поведенческого аналитика (инструктора) ПАП и привлечение психолога для оказания профессиональной помощи родителям детей с РАС.

Проект направлен на развитие не менее 17 детей (5 детей с РАС и 12 детей, имеющих статус ОВЗ) в возрасте от 7 до 11 лет и включает несколько направлений:

1. Не мене 5 детей с РАС, пройдут интенсивный курс тренировок 1-2 раза в неделю по 45мин;

1) Занятия гимнастикой/акробатикой на базе МБУ ДС «Кристалл» с тренерами СШ №1;



2) занятия на лыжах на базе МБОУ СОК «Орленок» г. Губкин, не менее 11 индивидуальных занятий;

3) занятия по кинестетике+терапии+психология не менее 10 индивидуальных занятий;

4) занятия по АФК индивидуальные/в группах по 3-8 чел, на базе МБУ СК «Горняк» им. А.А. Кретьова г. Губкин.

2. Не менее 12 детей с ОВЗ в течение учебного года пройдут занятия по АФК в возрастных группах по 4-6 чел, 1-2 раза в неделю по 45мин.

Благодаря получению гранта будет:

-приобретено спортивное оборудование для проведения занятий АФК. Это позволит создать безопасную среду для занятий;

- организованы индивидуальные/групповые занятия спортом, АФК. Это повлияет на укрепление общего физического состояния, профилактику уже имеющихся нарушений, воздействие на эмоционально-волевые и сенсорные нарушения ребенка;

-повышен уровень квалификации педагогов школы по физической культуре по работе с детьми ОВЗ, в том числе с РАС;

- оказана психологическая поддержка родителям детей с РАС /ОВЗ.

Занятия физической культурой способствуют укреплению здоровья, развитию выносливости и влияют на показатели социализации: повышается уверенность в себе, повышаются навыки самообслуживания и самоконтроля



# ОБОСНОВАНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗНАЧИМОСТИ

По данным федерального реестра, по состоянию на 1 апреля 2022г.

(<https://belregion.ru/press/news/index.php?ID=81239#:~:text=По%20данным%20федеральног%20реестра%2С%20по,и%20детей%20с%20особыми%20потребностями>) в

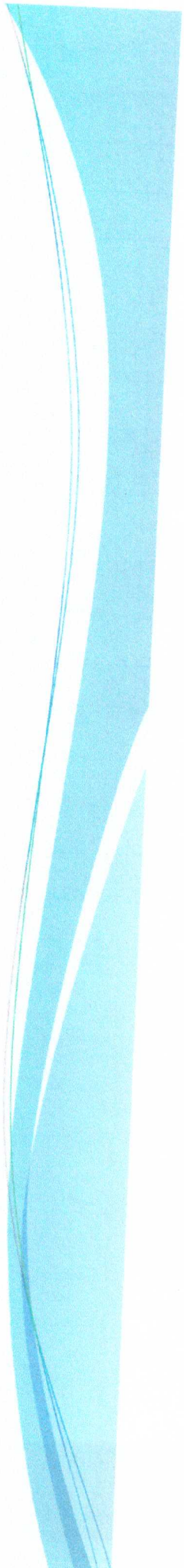
Белгородской области проживает 3061 ребенок-инвалид в возрасте 8-14 лет. За период с 2018 по 2022г. мы видим значительный прирост данных показателей.

Занятия спортом, адаптивной физкультурой – неотъемлемый элемент качественной абилитации детей с РАС, ОВЗ.

По данным опроса, проведенного ВОРДИ (тема: АДАПТИВНЫЙ СПОРТ Потребности семей, воспитывающих детей-инвалидов и инвалидов с детства; данные на 1.10.2019г., обработано 2620 анкет, заполненных респондентами из всех 85 регионов РФ(<https://voridi.org/voridrablik/as.pdf>)):

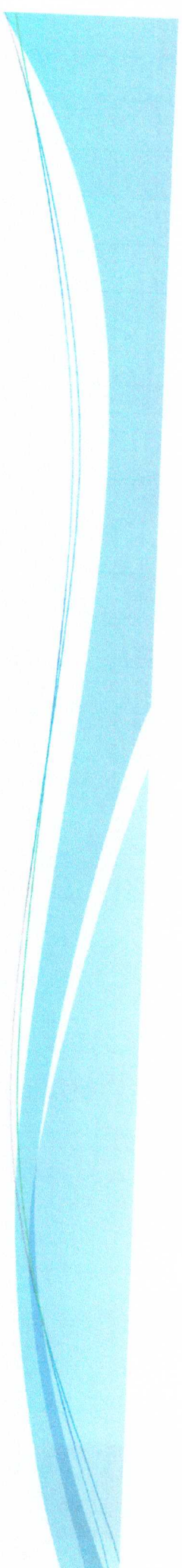
- 28,8% опрошенных воспитывают детей-инвалидов в возрасте 4-8 лет
- 89,7% имеют статус «ребенок инвалид»
- на вопрос «есть ли необходимость в занятиях адаптивным спортом?» положительно ответили 94% опрошенных. При этом 87,7% не имеют возможности заниматься адаптивным спортом по месту жительства. Наш регион не является исключением в данной статистической выборке.





Наш проект направлен на то, чтобы сделать адаптивную физкультуру доступной детям с РАС, ОВЗ в общеобразовательной школе на постоянной основе. Активные виды спорта, помимо улучшения физического здоровья, благотворно влияют на психоэмоциональное развитие детей с РАС. Именно поэтому мы выбрали два направления реализации проекта:

- гимнастикой/акробатикой и лыжами развивают координацию, выносливость, снижают уровень внешней и самоагрессии у детей с РАС. Благодаря быстрому движению развивается сосредоточенность, это особенно необходимо детям с дефицитом внимания. Во время катания необходимо одновременно слушать тренера, координировать тело, просчитывать движение. Все эти факторы дают «правильный стресс» организму, что в свою очередь приводит к качественному скачку в интеллектуальном и социальном развитии.
- Партнерами проекта «Здоровый образ жизни для детей с РАС и ОВЗ» стали:
  - работники МБУДО ДООСЦ
  - МБОУ СОК «Орленок» г. Губкин
  - МБУ СК «Горняк» им. А.А. Кретьова г. Губкин.



Мероприятия по психологической поддержке жизненно необходимы семьям, воспитывающим детей с РАС и детей с ОВЗ. Оказание индивидуальной помощи высококвалифицированного сертифицированного специалиста, поможет созданию благоприятного климата в семье, избежание депрессивного состояния родителей, связанного с повышенной тревожностью, страхами, стрессами в быту, виной, обидой. Опытный психолог помогает родителям найти ресурс, выплеснуть эмоции, услышать свои желания, направить заботу не только на ребёнка, но и на себя.

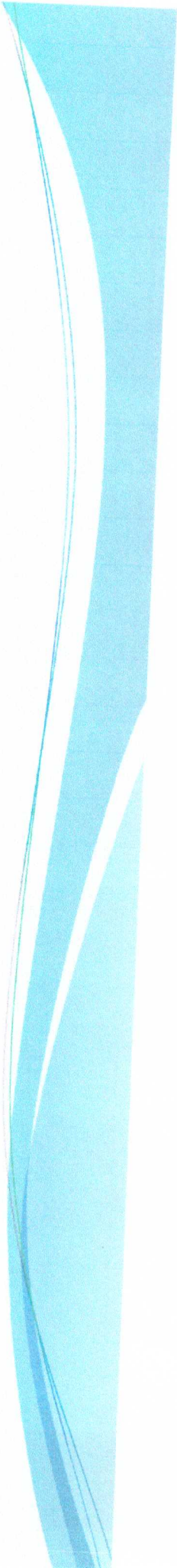
Регулярные занятия активными видами спорта и адаптивной физкультурой значительно повысят уровень жизни детей с РАС и членов их семей.





# **ЦЕЛЬ ПРОЕКТА**

**Целью проекта является: создание условий для физического развития и социальной адаптации детей с расстройством аутистического спектра и детей с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 7 до 11 лет с применением методов прикладного анализа поведения**



# Задачи проекта

- **ЗАДАЧА №1:** Создание безопасной обучающей среды для проведения занятий адаптивной физической культурой детей с РАС и детей с ОВЗ с использованием спортивного оборудования.
- **ЗАДАЧА №2:** Развитие физического потенциала и социальной адаптивности детей с РАС и детей с ОВЗ в зависимости от индивидуальных особенностей и потребностей.
- **ЗАДАЧА №3:** Социализация детей с РАС и детей с ОВЗ в условиях инклюзии путем обучения спортивным занятиям в команде с нормотипичными детьми (командные выступления, состязания).
- **ЗАДАЧА №4:** Предоставление психологической помощи семьям, воспитывающим детей с РАС и детей с ОВЗ.



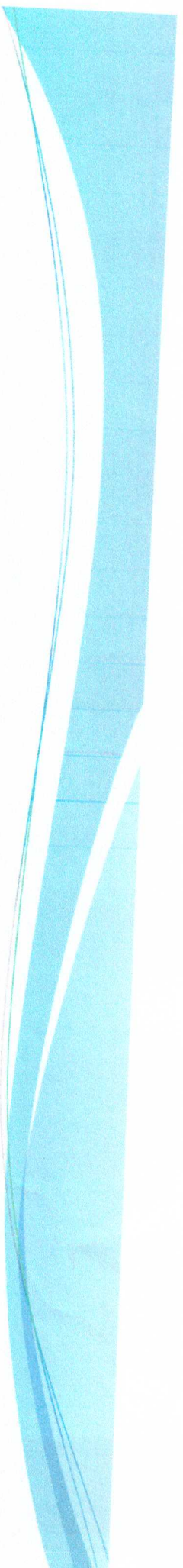


# Планируемые результаты проекта

Количественные результаты: планируется 17 детей которые будут получать навыки физического, координационного, социального развития и психологической помощи.

Качественные результаты: наша команда планирует, что не менее 14 детей заинтересуются развитием физических, адаптацию и получают психологическую помощь.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**







**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**